

PROTOCOLO DE BIOSEGURIDAD – COVID-19

CENTRO DE ENSEÑANZA AUTOMOVILÍSTICA

Carrera 18 # 21-31 sur Tercer piso –Restrepo (BOGOTÁ)

NIT: 900.633.300-6

TELÉFONOS DE CONTACTO: 5612535 – 3729623- **CELULAR:** 3015190521



ELABORADO POR: NELSON SALAS

25 ABRIL 2020

1. OBJETO SOCIAL

CEA AUTONITRO SAS tiene como objeto principal “Enseñanza automovilística”. Así mismo, podrá realizar cualquier otra actividad económica lícita tanto en Colombia como en el extranjero. Se podrán llevar a cabo en general todas las operaciones de cualquier naturaleza que ellas fueren relacionadas con el objeto mencionado.

2. PERSONAL

Actualmente se cuenta con 10 empleados en planta los cuales se referencian en la siguiente tabla:

NOMBRE TRABAJADOR	CÉDULA	CARGO	SEXO	EDAD	MEDIO DE TRANSPORTE
XIOMARA KATERINE TORRES CHAGUALA	1.006.775.420	COMERCIAL	Femenino	22	Transporte Público
ELIZABETH GONZALEZ MEDINA	1.013.579.121	GERENTE GENERAL	Femenino	34	Vehículo personal
CLAUDIA VIVIANA CASTELLANOS	1.012.355.278	COMERCIAL	Femenino	30	Vehículo personal
DANNA VALENTINA TEQUIA GARCIA	1.010.125.612	COMERCIAL	Femenino	19	Vehículo personal
DANIEL MAURICIO NIÑO RODRIGUEZ	1.026.277.408	AUXILIAR CONTABLE	Masculino	28	Bicicleta
ANGELA PATRICIA LOPEZ HERNANDEZ	1.030.585.775	COMERCIAL	Femenino	29	Transporte Público
LILIAN MARLEN GARCIA FONSECA	39.669.936	AUXILIAR ADMINISTRATIVA	Femenino	46	Vehículo personal
MARIBEL PARRA PINZON	1.030.546.660	AUXILIAR ADMINISTRATIVA	Femenino	32	Transporte Público
JULIAN DAVID HIGUERA	79.893.120	INSTRUCTOR TEORIA	Masculino	42	Vehículo personal
DIANA MARCELA CARVAJAL DIAZ	1.070.619.456	COMERCIAL	Femenino	23	Transporte Público
JHOJAN ANDRES PEDRAZA JIMENEZ	1.030.698.588	COMERCIAL	Masculino	20	Vehículo personal

3. OBJETIVO

Definir un plan de contingencia ante el **COVID-19** que permita establecer medidas sanitarias, de seguridad e higiene, que permita que en nuestro centro de enseñanza automovilística se logre garantizar la seguridad y demás derechos.

4. ALCANCE

Aplica para todas las personas que hacen parte y tienen relación con nuestro centro de enseñanza automovilísticos como trabajadores directos, trabajadores indirectos, proveedores, visitantes y personal usuario (**Aprendices**) de nuestra organización.

5. RESPONSABLES

GERENTE

Cumplir y hacer cumplir lo establecido dentro de este plan. Iniciando una capacitación donde se dé a conocer toda la información contemplada en este documento

Adoptar, adaptar e implementar acciones que permitan garantizar la continuidad de las actividades y la protección integral todas las personas que tengan relación con el centro de enseñanza automovilística

Proporcionar los recursos financieros, técnicos y humanos necesarios para cumplir con este protocolo.

Adoptar medidas de control administrativo para la reducción de la exposición, tales como la flexibilización de turnos y horarios de trabajo, así como propiciar el trabajo remoto o trabajo en casa

Reportar a la **EPS** y a la **ARL** correspondiente los casos sospechosos y confirmados del **COVID-19**

Incorporar en los canales oficiales de comunicación y puntos de atención establecidos la información relacionada con la prevención, propagación y atención del **COVID-19** con el fin de darla a conocer a sus trabajadores y comunidad en general.

Apoyarse en la **ARL** en materia de identificación, valoración del riesgo y en conjunto con las **EPS** en lo relacionado con las actividades de promoción y prevención de la enfermedad.

Solicitar la asistencia y asesoría técnica de la **ARL** para verificar medidas y acciones adoptadas en sus actividades.

Proveer a los empleados los elementos de protección personal que deban utilizarse para el cumplimiento de las actividades laborales que desarrolle para el empleador.

Promover ante sus trabajadores y contratistas, que tengan celulares inteligentes el uso de la aplicación **CoronApp** para registrar en ella su estado de salud.

AUXILIAR ADMINISTRATIVA

Sera la persona encargada de atender, reportar y hacer seguimiento a algún trabajador con presunto caso de COVID-19.

Supervisar que todos los trabajadores aseguren el cumplimiento de los protocolos expuestos en el presente documento.

Asegurar que se cumplan todas las medidas de higiene y de distanciamiento que sean necesarias al inicio, durante y al término de la jornada, incluyendo los traslados.

Documentar diariamente las medidas sanitarias implementadas en planta por medio de formatos, registro fotográfico, videos.

Realizar mediciones de temperatura al ingreso y antes de salir de la jornada de trabajo, así mismo de manera aleatoria para grupos de 5 o más personas.

No permitir el ingreso de personas que hayan tenido contacto con personas positivas para COVID-19, sin haber sido evaluadas previamente por su entidad de salud.

Promover y cumplir con el distanciamiento social de más de dos metros entre personas y el no presentarse al trabajo si hay síntomas respiratorios.

TRABAJADORES DIRECTOS/TRABAJADORES INDIRECTOS

Brindar ayuda al administrador para que pueda llevar a cabo las actividades contenidas dentro de este plan

Cumplir con los protocolos de bioseguridad adoptados y adaptados por el empleador o contratante durante el tiempo que permanezca en las instalaciones de su empresa o lugar de trabajo y en el ejercicio de las labores que este le asigne

Reportar al empleador o contratante cualquier caso de contagio que se llegase a presentar en su lugar de trabajo o en su familia, para que se adopten las medidas correspondientes.

Adoptar las medidas de cuidado de salud y reportar al empleador o contratante las alteraciones de su estado de salud, especialmente relacionados con síntomas de enfermedad respiratoria y reportar en [CoronApp](#).

PROVEEDORES/VISITANTES

Acatar las disposiciones descritas en el presente documento que le serán transmitidas por Gerencia y demás personal trabajador del centro de enseñanza automovilístico mediante comunicación personal, páginas web o correo electrónico.

En lo posible realizar trámites de manera virtual para evitar la asistencia física en nuestra sede.

Si es necesario acercarse a nuestro centro de enseñanza automovilístico deberá acudir con tapabocas y teniendo distanciamiento social.

PERSONAL USUARIO (Aprendices)

Acatar las disposiciones descritas en el presente documento que le serán transmitidas por Gerencia y demás personal trabajador del centro de enseñanza automovilístico mediante comunicación personal, páginas web o correo electrónico.

Uso de tapabocas y acatamiento de distanciamiento social en las clases teóricas. A la hora de la práctica se hace difícil mantener la distancia en el vehículo (Automóvil, camioneta, motocicleta) por eso se hará uso de tapabocas, lentes o visera, guantes y uso de cofia para que la cabeza no tenga contacto directo con el casco usado en la conducción de la moto. Cofia que deberá ser de uso único e intransferible y sobre todo desechable y tratado como material contaminado.

6. DEFINICIONES

AISLAMIENTO: Separación de una persona o grupo de personas que se sabe o se cree que están infectadas con una enfermedad transmisible y potencialmente infecciosa de aquellos que no están infectadas con una enfermedad transmisible y potencialmente infecciosa de aquellos que no están infectados, para prevenir la propagación de **COVID-19**. El aislamiento para fines de salud pública puede ser voluntario u obligado por orden de la autoridad sanitaria.

BIOSEGURIDAD: Conjunto de medidas preventivas que tienen por objeto eliminar o minimizar el factor de riesgo biológico que pueda llegar a afectar la salud, el medio ambiente o la vida de las personas asegurando que el desarrollo o producto final de dichos procedimientos no atenten contra la salud y seguridad de los trabajadores.

COVID-19: Los coronavirus (**CoV**) son virus que surgen periódicamente en diferentes áreas del mundo y que causan Infección Respiratoria Aguda (**IRA**), es decir gripa, que pueden llegar a ser leve, moderada o grave. Ha sido catalogado por la Organización Mundial de la Salud como una emergencia pública de importancia internacional (**ESPII**). La infección se produce cuando una persona enferme tose o estornuda y expulsa partículas del virus que entran en contacto con otras personas.

DESINFECCIÓN: Es la destrucción de microorganismos de una superficie por medio de agentes químicos o físicos.

DESINFECTANTE: Es un germicida que inactiva prácticamente todos los microorganismos patógenos reconocidos, pero no necesariamente todas las formas de vida microbiana, ejemplo esporas. Este término se aplica solo a objetos inanimados.

HIPOCLORITO: Es un grupo de desinfectantes que se encuentra entre los más comúnmente utilizados. Este grupo de desinfectantes tiene un efecto rápido sobre una gran variedad de microorganismos. Son los más apropiados para la desinfección general. Como este grupo de desinfectantes corroe los metales y produce además efectos decolorantes, es necesario enjuagar lo antes posible las superficies desinfectadas con dicho producto.

LIMPIEZA: Acción de limpiar la suciedad. Lo superfluo o lo perjudicial de algo.

MATERIAL CONTAMINADO: Es aquel que ha estado en contacto con microorganismos o es sospechoso de estar contaminado.

PLAN DE CONTINGENCIA: Un plan de contingencia es un conjunto de procedimientos alternativos a la operatividad normal de cada institución.

Su finalidad es la de permitir el funcionamiento de esta, aun cuando alguna de sus funciones deje de hacerlo por culpa de algún incidente tanto interno como ajeno a la organización.

7. DESCRIPCION DE ACTIVIDADES

MEDIDAS GENERALES

Partiendo de las disposiciones emitidas por Ministerio de Salud y de la Protección social se ha encontrado que las medidas que han demostrado mayor evidencia para la contención de la transmisión del virus son las siguientes:

1. Lavado de manos.
2. Distanciamiento social. (por lo menos a 2 metro de distancia).
3. Uso de elementos de protección personal (**Tapabocas, guantes de nitrilo, careta en acrílico, traje enterizo anti fluido-de acuerdo a necesidad**).

Esto aplica para trabajadores directos, trabajadores indirectos, proveedores, visitantes y aprendices.

LAVADO DE MANOS



Disponer de los insumos para realizar la higiene de manos con agua limpia, jabón y toallas de su solo uso (Toallas desechables)

Disponer suministros de alcohol glicerinado al 60% máximo 95%

Disponer de alcohol glicerinado en lugares de acceso fácil y frecuente por parte de las personas usuarias y trabajadoras de cada sector

Disponer en áreas comunes y zonas de trabajo de puntos para el lavado frecuente de manos según las recomendaciones de Ministerio de Salud y Protección social

Todos los trabajadores tanto en trabajo remoto, centros de operación o en actividades externas, deben realizar el protocolo de lavado de manos con una periodicidad mínima de tres **(3)** horas en donde el contacto con el jabón debe durar mínimo **20-30 segundos**

Después de entrar en contacto con superficies que hayan podido ser contaminadas por otra persona (manijas, pasamanos, cerraduras, transporte), después de ir al baño, manipular dinero, antes y después de comer

Los responsables de los sistemas de seguridad y salud en el trabajo deberán establecer mecanismos de seguimiento y monitoreo y autocontrol de esta actividad en todos los sitios de trabajo

Intensificar las acciones de información, educación y comunicación para el desarrollo de todas las actividades que eviten el contagio

TÉCNICA DE LAVADO

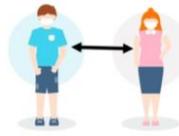
El lavado de manos con agua y jabón debe realizarse cuando las manos estén visiblemente sucias, antes y después de ir al baño, antes y después de comer, después de estornudar o toser, antes y después de usar tapabocas, o antes de tocarse la cara

La higiene de manos con alcohol glicerinado se debe realizar siempre y cuando las manos están visiblemente limpias

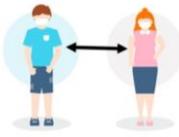
El alcohol glicerinado a utilizar debe tener una concentración entre 60% y el 95%

Se deben tener recordatorios de la técnica del lavado de manos en la zona en la cual se realiza la actividad de lavado de manos

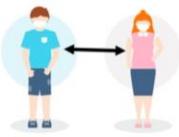
DISTANCIAMIENTO SOCIAL



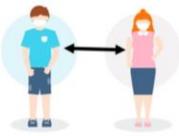
Los trabajadores deben permanecer al menos a dos **(2)** metros de distancia de otras personas entre los puestos de trabajo evitando contacto directo. Para establecer estas medidas en espacios, áreas o recintos amplios, podrán pedir asistencia técnica a la **ARL** a la cual se encuentra afiliada la empresa o el contratista independiente vinculado mediante contrato de trabajo (**Áreas de ergonomía, densidad y seguridad industrial**) con el fin de organizar y optimizar la ubicación de los puestos de trabajo, para poder disminuir el riesgo de transmisión. Para estos efectos, las personas circulantes de aseo y seguridad mantendrán las mismas distancias de protección



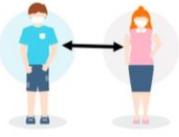
Se debe controlar el aforo de los trabajadores al área o recinto de trabajo



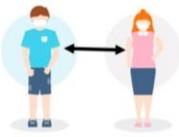
Estas mismas condiciones deben aplicar en los sitios donde consumen los alimentos (**Comedores, cafeterías, casinos etc**) y en general en los sitios de descanso de los empleados



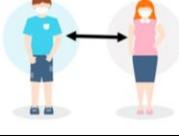
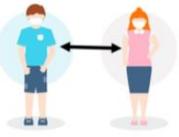
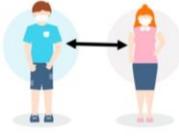
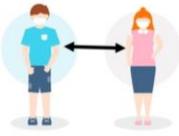
No se deben permitir reuniones en grupos en los que no pueda garantizar la distancia mínima de dos **(2)** metros entre cada persona



Aproveche las ayudas tecnológicas con el fin de evitar aglomeraciones y evite el intercambio físico de los documentos de trabajo



Además de las medidas cotidianas para prevenir el **COVID-19**, se deben hacer recomendaciones permanentes para mantener el distanciamiento físico tanto en el ambiente de trabajo como en todos los lugares en donde pueda tener encuentro con otras personas, es una de las mejores medidas para evitar la propagación



ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL EPP		Los responsables del Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo de la empresa deben definir los EPP indicados para la protección personal de acuerdo con la labor de la prevención del COVID-19 desde el punto de vista de la higiene industrial aplicable a los procesos de la empresa a partir de las valoraciones cuantitativas como mediciones de higiene
		El empleador debe entregar los EPP y garantizar su disponibilidad y recambio
		Se deben informar las recomendaciones de uso eficiente de EPP
		El uso de guantes se recomienda si van a realizar actividades de aseo o si se van a manipular elementos como residuos, para las demás actividades se recomienda el lavado de manos con agua, jabón y toallas desechables
		Los EPP no desechables deberán ser lavados y desinfectados antes de ser almacenados en un área limpia y seca y recordar que
		Se deben instalar recipientes adecuados para el destino final de los elementos de protección personal utilizados
		En todo caso, ningún trabajador debe usar la dotación o EPP empleados en la misma actividad laboral por fuera de sus actividades laborales
TAPABOCAS	MANEJO DE LOS TAPABOCAS	
		Uso de los tapabocas obligatorio en el transporte público y en áreas con afluencia masiva de personas
		El uso correcto de los tapabocas es fundamental para evitar el contagio, igualmente importante el retiro de estos para evitar el contacto con zonas contaminadas y/o dispersión del agente infeccioso. Mantenga visibles las técnicas de uso y disposición de EPP
		Se puede usar tapabocas de tela, siempre y cuando cumplan las indicaciones de Ministerio de Salud y Protección Social
		Siempre debe hacer el lavado de manos antes y después de usar el tapabocas

TAPABOCAS



PASOS PARA COLOCACIÓN Y RETIRO DE TAPABOCAS CONVENCIONALES

1	Lávese las manos antes de colocarse el tapabocas
2	El uso de tapabocas debe seguir las recomendaciones del fabricante
3	Ajuste el tapabocas, si tiene elásticos, por detrás de las orejas; si es de tiras se debe atar por encima de las orejas en la parte de atrás de la cabeza y las tiras de abajo por debajo de las orejas y por encima del cuello
4	La colocación debe ser sobre la nariz y por debajo del mentón
5	La cara del tapabocas con color (Impermeable) debe mantenerse como cara externa. En caso contrario se dificulta la respiración, se acumula humedad en la cara y se disminuye la protección
6	Sujete las cintas o coloque las gomas de forma que quede firmemente
7	Si el tapabocas tiene banda flexible en uno de sus lados, este debe ir en la parte superior, moldee la banda sobre el tabique
8	No toque el tapabocas durante su uso. Si debiera hacerlo, lávese las manos antes y después de su manipulación
9	El tapabocas se puede usar durante un día de manera continua, siempre y cuando no esté roto, sucio o húmedo, en cualquiera de esas condiciones debe retirarse, eliminarse y colocar uno nuevo
10	Cuando se retire el tapabocas, hágalo desde las cintas o elásticos, nunca toque la parte externa de la mascarilla
11	Una vez retirada, doble el tapabocas con la cara externa hacia dentro y deposítela en una bolsa de papel o basura
12	No reutilice el tapabocas
13	Inmediatamente después del retiro del tapabocas realice el lavado de manos con agua y jabón
14	El tapabocas se debe mantener en su empaque original si no se va a utilizar o en bolsas selladas, no se recomienda guardarlos sin empaque en el bolso, o bolsillos sin la protección porque se pueden contaminar, romper o dañar
15	Los tapabocas se deben dejar sin protección encima de cualquier superficie (Mesas, repisas, escritorios, equipos entre otros) por el riesgo de contaminarse

MEDIDAS ESPECÍFICAS

GERENTE, PERSONAL TRABAJADOR DIRECTO E INDIRECTO

Se dispondrá lo siguiente:

EN SU CASA	
1	Evite hacer invitaciones y/o festejos. Evite recibir visitas. Incluyendo la de sus familiares y vecinos del mismo complejo residencial. Manténgase en contacto con ellos mediante llamadas, correos y/o videollamadas
2	Si hay alguna persona con gripa o tos, todas las personas en la casa deberán usar tapabocas. La persona con síntomas deberá estornudar o toser en un pañuelo desechable. Esta persona deberá estar en una habitación asignada hasta que se mejore. Se debe estar atento a toda la evolución. Así mismo reporte esto en la aplicación CoronApp . También es muy importante que los elementos de aseo sean personales, no de uso compartido. Así mismo evite compartir platos, vasos y cubiertos. También evite contacto cercano con las personas, esto incluye: Besos, abrazos, apretón de manos
3	Cada persona deberá realizar lavado de manos cada dos (2) hora, mínimo por 20 a 30 segundo. Se recomienda secado con toalla de papel desechable. Pero sino se cuenta con esto, entonces usar toalla de tela que deberá lavarse periódicamente y deberá ser personal
4	Mantenga su casa limpia y ventilada. Ponga especial atención en los sitios que son de uso común como el sanitario, ducha y lavamanos. No olvide limpiar perillas, manijas, interruptores de luz, mesones, mesas, sillas, celulares, control de televisores, consolas de juego, juguetes y pisos entre otros. Esto podrá hacerlo usando agua con cloro o agua con detergente . No se debe mezclar el cloro con el detergente. También una rutina que incluya lavado de ropa de cama, toallas y cortinas
5	Procure tener una rutina que incluya actividades de esparcimiento, integración para todos los miembros de la vivienda para cuidar la salud emocional, aportando calma y tranquilidad. Evite usar las áreas comunes de la unidad residencial. Procure juegos de mesa, películas, leer, diálogo, cursos virtuales que le ayuden a ocuparse y a pasar el tiempo

AL SALIR DE CASA

1	Antes de salir infórmese acerca de las indicaciones y/o restricciones emitidas por el gobierno y entes de salud
2	Evalue si es necesario salir de la casa. Si puede realizar teletrabajo. Si hoy no tenía que ir, pero si trabajar desde casa
3	Si es necesario salir entonces deberá usar tapabocas. Recuerde que debe usarlo en el transporte público, supermercados, bancos y demás sitios.

EN EL TRANSPORTE

1	Procure usar un vehículo propio. Tener a la mano el permiso de que se dirige a trabajar o va para su casa porque viene del trabajo. No deje de usar tapacobas
2	Si usa transporte público. Use tapabocas y guantes. Y trate en lo posible de estar lejos de los demás ocupantes del transporte
3	Procure no tocarse la cara, ni ojos, ni boca, ni nariz

EN EL TRABAJO

1	Use sus elementos de protección personal
2	Realice lavado de manos
3	Limpie y desinfecte su zona de trabajo. Limpie su escritorio, los elementos del computador, las tapas de libretas, cuadernos, los almanagues, los esferos
4	Procure la distancia mínima de dos (2) metros con las demás personas

AL REGRESAR A CASA

1	Evitar saludar con beso, abrazo o dando la mano. Siempre busque mantener la distancia de dos (2) metros
2	Dejar todo lo que traiga en la zona segura de su casa. Se incluye ropa, zapatos, maletas y demás
3	Disponer la ropa para lavado. Lavar la suela de los zapatos con agua y jabón. Recuerde no sacudir nada porque esto puede aumentar el riesgo de dispersión del virus a través del aire
4	Retire el tapabocas y bótelo.
5	Tome una ducha y báñese completamente usando agua y jabón

PERSONAL SERVICIOS GENERALES

Para ellos se realizan las siguientes recomendaciones:

EN SU CASA	
1	Evite hacer invitaciones y/o festejos. Evite recibir visitas. Incluyendo la de sus familiares y vecinos del mismo complejo residencial. Manténgase en contacto con ellos mediante llamadas, correos y/o videollamadas
2	Si hay alguna persona con gripa o tos, todas las personas en la casa deberán usar tapabocas. La persona con síntomas deberá estornudar o toser en un pañuelo desechable. Esta persona deberá estar en una habitación asignada hasta que se mejore. Se debe estar atento a toda la evolución. Así mismo reporte esto en la aplicación CoronApp . También es muy importante que los elementos de aseo sean personales, no de uso compartido. Así mismo evite compartir platos, vasos y cubiertos. También evite contacto cercano con las personas, esto incluye: Besos, abrazos, apretón de manos
3	Cada persona deberá realizar lavado de manos cada dos (2) hora, mínimo por 20 a 30 segundo. Se recomienda secado con toalla de papel desechable. Pero sino se cuenta con esto, entonces usar toalla de tela que deberá lavarse periódicamente y deberá ser personal
4	Mantenga su casa limpia y ventilada. Ponga especial atención en los sitios que son de uso común como el sanitario, ducha y lavamanos. No olvide limpiar perillas, manijas, interruptores de luz, mesones, mesas, sillas, celulares, control de televisores, consolas de juego, juguetes y pisos entre otros. Esto podrá hacerlo usando agua con cloro o agua con detergente . No se debe mezclar el cloro con el detergente. También una rutina que incluya lavado de ropa de cama, toallas y cortinas
5	Procure tener una rutina que incluya actividades de esparcimiento, integración para todos los miembros de la vivienda para cuidar la salud emocional, aportando calma y tranquilidad. Evite usar las áreas comunes de la unidad residencial. Procure juegos de mesa, películas, leer, diálogo, cursos virtuales que le ayuden a ocuparse y a pasar el tiempo
AL SALIR DE CASA	
1	Antes de salir infórmese acerca de las indicaciones y/o restricciones emitidas por el gobierno y entes de salud
2	Evalue si es necesario salir de la casa. Si puede realizar teletrabajo. Si hoy no tenía que ir, pero si trabajar desde casa

3	Si es necesario salir entonces deberá usar tapabocas. Recuerde que debe usarlo en el transporte público, supermercados, bancos y demás sitios.
----------	--

EN EL TRANSPORTE

1	Procure usar un vehículo propio. Tener a la mano el permiso de que se dirige a trabajar o va para su casa porque viene del trabajo. No deje de usar tapacobas
2	Si usa transporte público. Use tapabocas y guantes. Y trate en lo posible de estar lejos de los demás ocupantes del transporte
3	Procure no tocarse la cara, ni ojos, ni boca, ni nariz

EN EL TRABAJO

1	Use sus elementos de protección personal
2	Realice lavado de manos
3	Limpie y desinfecte superficies. Especial cuidado con superficies con las que las personas tienen constante contacto como barandas, puertas, perillas, interruptores, pisos, paredes, vidrios, pupitres, escritorios, tableros, sillas. Es importante que se apoye con su empleador para que le suministre los elementos de protección personal adecuados y así mismo le suministre los elementos y sustancias que le permitan limpiar y desinfectar
4	Procure la distancia mínima de dos (2) metros con las demás personas

AL REGRESAR A CASA

1	Evitar saludar con beso, abrazo o dando la mano. Siempre busque mantener la distancia de dos (2) metros
2	Dejar todo lo que traiga en la zona segura de su casa. Se incluye ropa, zapatos, maletas y demás
3	Disponer la ropa para lavado. Lavar la suela de los zapatos con agua y jabón. Recuerde no sacudir nada porque esto puede aumentar el riesgo de dispersión del virus a través del aire
4	Retire el tapabocas y bótelos.
5	Tome una ducha y báñese completamente usando agua y jabón

NOTA 1: Para ambos casos es importante que la ropa que llegan usando al trabajo no sea la que usan para laborar y que no se vayan a su casa usando la ropa que usaron en su trabajo.

NOTA 2: Importante que el empleador les permita salir en un horario donde si usan el transporte público, este no se encuentre con gran afluencia de pasajeros. Dentro del vehículo procure una distancia mínima de dos (2) metros.

NOTA 3: En lo posible el empleador deberá suministrar el transporte del colaborador. Si llegase a suministrarlo deberá garantizar la limpieza y desinfección del vehículo.

NOTA 4: El trabajador debe dar información clara y veraz de su estado de salud. También debe entender que los levantamientos de actividades no le dan derecho a abandonar el aislamiento social. Lo que indica que debe evitar discotecas, bares, fiestas y demás.

NOTA 4: El empleador debe garantizar la toma de temperatura.

NOTA 5: Tanto para personal que trabaje presencial o de forma remota se debe garantizar capacitación y seguimiento de apartes de este protocolo.

PROVEEDORES Y VISITANTES

Para el tema de los proveedores es importante que el tema de ventas, compras, cobranza se realicen por medios virtuales. Por eso es muy importante comentarles acerca de las disposiciones y enviarles correo informando el comportamiento que se espera por parte de ellos al momento de asistir al centro de enseñanza automovilística

1	Acérquese usando tapabocas y úselo durante toda su permanencia. No debe retirar el tapabocas por ningún motivo. No asista si presenta síntomas asociados con COVID-19
2	Al llegar por favor diríjase a la zona indicada para lavado de manos y de ser posible haga uso del gel antibacterial
3	Guarde distancia mínima de dos (2) metros mínimo.
4	En lo posible no toque superficies
5	En lo posible no demore mucho tiempo dentro de la instalación. Evitemos charlas y/o demoras que causen represamientos

NOTA 1: Reciba la encomienda usando guantes y desinfecte la encomienda en la medida de lo posible

Para el tema de los visitantes o interesados en tomar cursos se aconseja colocar letrero (**Letrero visible, claro y legible**) afuera que establezca como mínimo lo siguiente:

ESTAMOS UBICADOS EN EL TERCER PISO. SERÁ UN GUSTO ATENDERTE PERO ANTES DE SUBIR , DEBES SABER:	
1	Acérquese usando tapabocas y úselo durante toda su permanencia. No debe retirar el tapabocas por ningún motivo. No asista si presenta síntomas asociados con COVID-19 . De manera contraria no podremos atenderle
2	Al llegar por favor diríjase a la zona indicada para lavado de manos y de ser posible haga uso del gel antibacterial
3	Guarde distancia mínima de dos (2) metros mínimo.
4	Si hay otro visitante espere a que este sea atendido y luego si acérquese a realizar la pregunta
5	En lo posible no toque superficies
6	En lo posible no demore mucho tiempo dentro de la instalación. Evitemos charlas y/o demoras que causen represamientos

NOTA 1: Importante tener folletos de información rápida para que las personas interesadas en tomar curso no estén mucho tiempo dentro del centro de enseñanza automovilística. Importante que en los folletos esté la dirección web para que puedan aclarar todas sus dudas, buscar más información o tener contacto via chat

PERSONAL USUARIO (Aprendices)

1	Ayúdenos usando los canales virtuales para las clases teóricas
2	Si va a asistir a clases teóricas presenciales deberá guardar distancia entre el instructor y sus compañeros. Su instructor deberá realizar acomodación en el aula que garantice una distancia mínima de dos (2) horas. Recuerde que deberá asistir sin síntomas relacionadas de COVID-19. Deberás asistir usando tapabocas y no deberás quitártelo a menos que estés en el espacio dado para comer y/o beber
3	Siga todas las indicaciones que le suministre el personal del centro de enseñanza automovilístico. Incluso cuando le pidan acercarse y realizar lavado de manos
4	En el momento de conducir (Realizar práctica de conducción). Sin importar que sea moto o carro deberá usar gafas, tapabocas, guantes y cofia

NOTA 1: Al ir en la moto se recomienda que el casco lleve la visera arriba.

NOTA 2: Al ir en el automóvil o camioneta no se recomienda aire acondicionado. Porque eso obligaría a cerrar los vidrios. Por motivos de seguridad pública y sanitaria se recomienda llevar los vidrios medianamente abiertos

NOTA 3: El personal que toma clases deberá llevar ropa de cambio

ALTERNATIVAS DE ORGANIZACIÓN LABORAL Y USO DE ESPACIOS COMUNES

Se debe realizar modificaciones que puedan llevar a garantizar bienestar y reducir focos de contagio como:

1. Adoptar esquemas operativos que garanticen la continuidad del servicio o actividad que permitan disminuir el riesgo de contagio para trabajadores y personal en general.
2. Implementar jornadas flexibles o turnos de entrada y salida.
3. Capacitación a los trabajadores que incluya temas de: Factores de riesgo en el hogar y la comunidad, factores de riesgo individuales, signos y síntomas, importancia del reporte de condiciones de salud, uso adecuado de los EPP, lavado de manos, limpieza y desinfección.
4. Garantizar la existencia de agua limpia, jabón líquido, toallas desechables o de un solo uso en los baños y las respectivas canecas tipo pedal para disponer de este material contaminado y gel antibacterial en zonas comunes y de afluencia.
5. Determinar el número máximo de trabajadores por turno.

6. Tiempos de almuerzo, se hará de máximo 2 personas en tres horarios diferentes durante la jornada manteniendo así el distanciamiento. y disposición para la toma de alimentos y bebidas. Se suspenderá el dispensador de agua y el de café para el personal y/o aprendices ya que se puede convertir en un foco de contagio cambiándolo a la opción de entrega de agua para consumo por tamaños individuales o en botella personal.
7. La toma de temperatura al ingreso y al salir de la jornada, entrega de elementos de protección personal y casilleros para colocar sus prendas de vestir.
8. Se señalizarán cada una de las sillas de la sala de espera de forma intercalada por fila dejando una silla sola de por medio en cada asiento, es decir una silla de uso, una silla sin uso, una silla de uso, etc.
9. Se adecuarán los escritorios de atención de los comerciales adicionando una barrera en vidrio entre el trabajador y el cliente, dejando tan solo un espacio menor para la entrega y recepción de papeles.
10. En los escritorios para las pruebas de los aprendices se designará máximo dos personas al tiempo y deberán estar separados por un computador por medio.
11. En el salón de clase se distribuirán las sillas cada dos metros retirando las sillas sobrantes, manteniendo siempre las ventanas abiertas y la puerta de ingreso para que mantenga ventilada la zona.

Por eso desde nuestro centro de enseñanza automovilística hemos dispuesto lo siguiente:

Que en el módulo de atención a víctimas se use un muñeco para simular escenas de atención y no se usen a los aprendices para impartir la enseñanza.

MEDIDAS DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN

Para este ítem se dispone lo siguiente:

LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN INSTALACIONES, ELEMENTOS

1	La limpieza se realizará usando agua y jabón. La desinfección se realizará usando hipoclorito. La limpieza debe incluir retirar polvo y suciedad
2	Se debe incrementar la frecuencia de limpieza y desinfección (Pisos, ventanas, vidrios, puertas, paredes, baños, zonas comunes, diviones, muebles, mobiliario de oficina/recepción)
3	Los procedimientos de limpieza y desinfección deberán hacerse después del cierre del establecimiento, previo a apertura y mientras esté funcionando el establecimiento. No se debe olvidar el control de plagas
4	Las áreas como pisos, baños, cocinas se deben lavar con un detergente común , para luego desinfectar con productos entre los que se recomienda el hipoclorito de uso doméstico y dejarlo en contacto con las superficies de cinco (5) a diez (10) minutos y después retirar con un paño húmedo y limpio, o también se puede utiliza dicloroisocianurato de sodio diluyéndolo de acuerdo a lo recomendado por el fabricante
5	Realice actividades de seguimiento para dar prueba de que se están realizando. Pueden ser listas de chequeo y/o inspecciones
6	Realizar capacitación a l personal de servicios generales. Así mismo dotarlos con todo lo necesario para que puedan cumplir las labores anteriormente mencionadas
7	Los insumos empleados para apoyar las actividades de limpieza y desinfección tales como escoba, trapos, traperos, baldes deberán también estar limpios y desinfectados
8	Elimine los guantes y paños en una papelera después de usarlos. Podrá guardar sus guantes si son reutilizables, pero antes de quitárselos lave el exterior con el mismo desinfectante limpio con que realizó la desinfección de superficies, déjelos secar en un lugar ventilado. Al finalizar el proceso báñese y cámbiese la ropa

9	Utilizar desinfectantes o alcohol al 70% para la limpieza de objetos, superficies y materiales de uso constante
10	Se debe tener un espacio disponible para los insumos de limpieza y desinfección. Recuerde que los productos deben tener etiqueta, se debe seguir las recomendaciones de uso y estos productos no deben ser reenvasados para evitar confusiones. Recuerde tener a la mano las hojas de seguridad de cada producto

LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN VEHÍCULOS

En este aparte nosotros contamos en nuestro centro de enseñanza automovilística con:

3 camionetas

9 automóviles

10 motocicletas

1 buseta

1 camión

1 tractocamión

PARA AUTOMÓVIL Y CAMIONETAS EL MANEJO SERÁ EL SIGUIENTE:

1	Antes de ingresar al carro se deberá garantizar que aprendiz e instructor estén usando gafas, guantes y tapabocas
2	Se deberá abrir el carro y dejarlo ventilar por lo menos diez (10) minutos. El auto deberá estar previamente limpio y desinfectado
3	Subir al carro, cerrar puertas y dejar las ventanas a medio cerrar. No se debe permitir que estén completamente cerradas, ni tampoco el uso de aire acondicionado. Tampoco se permitirá fumar, ni beber, ni comer nada dentro del vehículo, aún cuando ya no se esté en la lección de conducción
4	Durante la lección será difícil que aprendiz e instructor mantengan la distancia. Por eso es muy importante extremar las medidas de uso de elementos de protección personal. También es muy importante que no haya más ocupantes aparte de estos dos
5	Al terminar la clase. Ninguna otra persona sin importar que sea aprendiz o instructor no deberá usar ni ingresar más al carro porque es necesario que se limpie y se desinfecte.

6	Para realizar la limpieza y desinfección deberá usar los elementos de protección personal. LIMPIEZA: Para la parte exterior del vehículo se lavará completamente con agua y jabón. Para la parte interna del vehículo, se realizará con un paño humedo con agua y jabón poniendo especial cuidado en Millaré, volante, palanca de cambios, pedales, freno de mano, retrovisor y vidrios. Para el tema de techo, tapetes, baúl y sillas se recomienda aspirar y no sacudir para evitar la propagación de partículas. Si los tapetes son plásticos se recomienda lavarlos siempre. Pero si son de tela aparte de aspirarlos se deberá lavar mínimo una (1) vez por semana. Terminado esto iniciaremos la DESINFECCIÓN: Para la parte interna se recomienda alcohol al 70% puesto que el cloro puede dañar algunos de los materiales o componentes al interior del vehículo, para la parte externa se recomienda agua con hipoclorito y dejarla mínimo cinco (5) minutos antes de retirarla
7	Para el punto anteriormente mencionado se necesita iniciar por la parte interior del vehículo, tratando de no tocar la parte externa.

NOTA 1: Es importante también que dentro de esta limpieza y desinfección también se debe incluir los conos, los tacos, las cintas, las herramientas del carro, llanta de repuesto y todo lo que haya sido usado durante la lección

PARA MOTOCICLETAS EL MANEJO SERÁ EL SIGUIENTE:

1	Antes de subir a la motocicleta se deberá garantizar que aprendiz e instructor estén usando gafas, guantes, tapabocas y cofia para que la parte interna y blanda del casco no tenga contacto directo con la cabeza y/o cabellos. Esta cofia es de uso personal y deberá ser desechable
2	La motocicleta deberá estar previamente limpia y desinfectada
3	Durante la lección será difícil que aprendiz e instructor mantengan la distancia. Por eso es muy importante extremar las medidas de uso de elementos de protección personal.
4	Al terminar la clase. Ninguna otra persona sin importar que sea aprendiz o instructor no deberá seguir usando la motocicleta hasta que se limpie y se desinfecte.
6	Limpieza con agua y jabón. Ayudándose de paño o esponja. Duración mínima de diez (10) minutos. Desinfección con agua e hipoclorito mínimo tres (3) minutos cuidando muy bien del motor y elementos que puedan corroerse. Finalmente secar con paño húmedo y alcohol al 70%. Se debe poner especial cuidado en sillín, manubrio, pedal de pie, frenos accionados con mano y llantas

LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN CASCOS PARA MOTOCICLISTAS

Necesitaremos: Guantes limpios Alcohol al 70% Toallas o trapos Agua Paños desechables Jabón de manos Hipoclorito	
	
1	Lávate las manos con agua y jabón y ponte los guantes
2	Limpia con un paño desechable la almohadilla de comodidad, la almohadilla protectora y el protector facial, poniendo especial cuidado en correas y broche de sistema de retención. Con otro paño desechable limpia el exterior (El paño desechable es libre de elección)
3	Luego toma una toalla húmeda impregnada de alcohol al 70% y repite el proceso para desinfectar
4	Bota todos los pañitos húmedos, las toallas se dispondrán para lavado con hipoclorito, retira los guantes (Se deben botar si son de un solo uso o si tienen fisuras. De modo contraria también deben ser lavados y secados para un próximo uso) y lávate nuevamente las manos con agua y jabón

NOTA 1: Importante desinfectar con alcohol al **70%** también los guantes, el chaleco y las rodilleras y lavarlos mínimo una **(1)** vez a la semana.

SÍNTOMAS DEL COVID

Los signos y síntomas son tos, fiebre cuantificada mayor o igual a 38°C, fatiga, dolor de garganta y dificultad respiratoria, entre otros síntomas de resfriado.

CLASIFICACIÓN DE ESPACIOS DE TRANSICIÓN

Área de cuidado en salud. Se destinará la oficina de Gerencia en caso de requerirse una atención médica inmediata. La cual está definida para cuidar en salud a quienes puedan presentarse con alguna sintomatología. Este espacio cuenta con un lugar para sentarse, tapabocas desechables, gel antibacterial y alcohol. Adicionalmente debe tener instrumentos de primeros auxilios.

CONVIVENCIA CON UNA PERSONA DE ALTO RIESGO

Si el trabajador convive con personas mayores de sesenta (60) años, o con personas con enfermedades preexistentes de alto riesgo para el COVID-19 (Diabetes, enfermedad cardiovascular, hipertensión arterial-HTA, accidente cerebrovascular-ACV) VIH, Cáncer, uso de corticoides o inmunosupresores, Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica-EPOC, mal nutrición (Obesidad y desnutrición), fumadores o con personal de servicios de salud, debe extremar medidas de precaución tales como:

1	Mantener la distancia de la menos de dos (2) metros
2	Utilizar tapabocas en casa, especialmente al encontrarse en un mismo espacio que la persona a riesgo y al cocinar y servir la comida
3	Aumentar la ventilación del hogar
4	Si es posible asignar un baño y habitación individual para la persona a riesgo. Si no es posible, aumentar ventilación y limpieza y desinfección de superficies de todas las áreas del hogar
5	Cumplir a cabalidad con las recomendaciones de lavado de manos e higiene respiratoria
6	Lavar y desinfectar en forma regular pisos, paredes, ventanas e incrementar estas actividades en las superficies de los closets, roperos, armarios, barandas, pasamanos, picaportes, interruptores de luz, puertas, gavetas, topes de puertas, muebles, juguetes, bicicletas y todos esos elementos con los que se tiene contacto constante y directo
7	Limpiar y desinfectar todo aquello que haya tenido contacto con el exterior o que es de manipulación diaria tales como: Computadores, teclados, celulares, control de televisor, consolas de juego mediante uso de paño limpio impregnado con alcohol al 70% o con agua y jabón teniendo cuidado de no averiarlos
8	Lavar fundas con regularidad, toallas y sábanas

MANEJO DE SITUACIONES DE RIESGO POR PARTE DEL EMPLEADOR

Aunque todo lo anteriormente mencionado es para evitar cualquier contagio. Se debe estar preparado por si ocurriera, entonces el empleador debería:

1	Definir un protocolo de remisión para el tratamiento de las personas con síntomas, o que hayan sido diagnosticadas con COVID-19
2	Implementación de un canal directo de comunicación con el personal en general para que informen inmediatamente de cambios y síntomas de alarma en su salud
3	Desarrollar proceso de vigilancia para detectar trabajadores enfermos o con síntomas respiratorios
4	Establecer en el marco del Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo, un sistema de alerta de síntomas y vigilancia a los trabajadores
5	Manejo de situaciones de detección de algún trabajador enfermo y cruce con la información de personal con quienes ha estado en contacto (Cerco epidemiológico)
6	Identificar posibles contactos al interior de la empresa, e informar oportunamente a los potenciales contactos, en caso de identificarse trabajadores positivos para COVID-19 , así como comunicar dichos casos ante las autoridades de salud competentes
7	Procurar la rápida identificación y aislamiento de individuos potencialmente afectados y revisar y acatar las directrices establecidas por el Ministerio de Salud y Protección Social para tal fin. Cuando alguno de los trabajadores experimente síntomas respiratorios, fiebre o sospecha de contagio de COVID-19 , se realizará aislamiento preventivo en lugar de trabajo, para lo cual debe colocarse mascarilla quirúrgica, dejarlo en zona aislada, informar a la EPS y seguir los pasos. Desde ese momento la persona deberá ser retirada de la Lista de programación de turnos de trabajo
8	A partir de ahí apoyarse con la EPS para el seguimiento y para un testeo aleatorio o completo en el centro de trabajo.
9	<i>De suceder en casa es necesario que el trabajador informe a su empleador</i> para que se pueda realizar el aislamiento preventivo en casa. El trabajador informará a la EPS y seguirá el protocolo que allí le indiquen

NOTA 1: Esto también se hará con personal aprendiz. A ellos también se les exigirá tener la aplicación **CoronApp** para que vayan apuntando su propio cuadro clínico. No se le permitirá abandonar el centro de enseñanza automovilística hasta seguir el procedimiento de la tabla anterior

NOTA 2: Para todos los casos se deberá realizar un registro exhaustivo de la persona en cuanto a qué lugares, visito, con quien estuvo, con quien vive etc

PLAN DE COMUNICACIONES

1	Charlas y capacitación constante al personal. No se deben reunir más de cinco (5) personas. Se debe guardar la distancia mínima. Usaremos WhatsApp para que los miembros de nuestro equipo envíen su reporte de salud al ingreso del trabajo, a media jornada y cuando salga del trabajo. Para monitoreo de posibles síntomas. Este reporte saldrá de los datos que consignen en la aplicación CoronApp
2	Se debe poner toda la información en nuestra página web. Cómo estamos actuando? Qué esperamos de las personas que nos visiten?
3	Uso de volantes y uso de cartelera informativa antes de ingresar al tercer piso
4	Uso de nuestra cartelera informativa donde se dejará información en torno al tema COVID-19 que nos ayude a tener tips que incluyan: Cuidado en casa, uso de tapabocas, cómo hacer lavado correcto de manos, qué hacer ante posible contagio. Algunos de estos avisos también deberán estar en las zonas donde se realicen ciertas actividades. Por ejemplo : Si el lavadero es el lugar destinado para lavar las manos. Allí deberá estar un instructivo corto y de fácil entendimiento para que la persona se entere de la forma correcta de lavarse las manos
5	Para los aprendices que van a asistir a clase teórica porque no saben o no pueden acceder a un computador e internet, al igual que las personas que vayan a tomar clase con nosotros recomendamos realizarse seguimiento un día antes para darles a conocer la forma como deberán presentarse a nuestra sede a tomar la clase, que es lo que deberán traer

ANEXOS

ANEXO 1: CÓMO USAR TAPABOCAS

TAPABOCAS?	
<p>1. Antes de ponerlo deberá lavarse las manos</p>	 <p>¿Cómo usar el tapabocas? Lavarme correctamente las manos</p>
<p>2. A pesar de que se llama tapabocas. No es sólo para cubrir la boca. Deberá cubrir boca, nariz y mentón. Y debe quedar bien ajustado y sellado</p>	   <p>¿Cómo usar el tapabocas? Cubriendo toda la boca y el mentón</p> <p>¿Cómo usar el tapabocas? Cubriendo toda la boca y el mentón</p>
<p>3. Para retirarlo deberá hacerlo desde los tirantes</p>	 <p>¿Cómo usar el tapabocas? Retirarlo a través de los tirantes</p>
<p>4. Deséchelo.</p>	 <p>¿Cómo usar el tapabocas? Desecharlo en un lugar seguro</p>
<p>5. Lávese nuevamente las manos</p>	 <p>¿Cómo usar el tapabocas? Lavarme correctamente las manos</p>

ANEXO 2: ¿CÓMO REALIZAR EL LAVADO DE MANOS?

LAVADO DE MANOS



ANEXO 3: DE QUÉ SE TRATA LA ZONA SEGURA EN TU HOGAR?

Hagamos de tu casa una zona segura

Si debes salir de casa y al regresar quieres disminuir la posibilidad de **traer contigo** el virus del COVID-19, te recordamos aplicar **TU ZONA SEGURA** así:



ANEXO 4: PROTOCOLO DE ENTRADA AL HOGAR

1		Al volver a casa, intenta no tocar nada.
2		Quitate los zapatos.
3		Desinfecta las patas de tu mascota si la estabas paseando.
4		Quitate la ropa exterior y métela a una bolsa para lavar. <small>Con lejía, recomendable a mas de 60°.</small>
5		Deja bolso, cartera, llaves, etc. en una caja en la entrada.
6		Dúchate o, si no puedes, lávate bien todas las zonas expuestas. <small>Manos, muñecas, cara, cuello, etc°.</small>
7		Lava el móvil y las gafas con agua y jabón o alcohol.
8		Limpia con lejía las superficies de lo que hayas traído de afuera antes de guardarlo. <small>Preparar la lejía ,20 ml por litro de agua.</small> <small>No olvides utilizar guantes</small>
9		Quitate los guantes con cuidado, tíralos y lávate las manos.
10		Recuerda que no es posible hacer una desinfección total, el objetivo es disminuir el riesgo.

ANEXO 5: PROTOCOLO AL SALIR DE CASA

1  Al salir, ponte una chaqueta de manga larga.

2  Recógete el pelo, no laves aretes, pulseras, o anillos.
Te tocaras menos la cara.

3  Si tienes mascarilla, pónstela al final, justo antes de salir.

4  Intenta no usar el transporte público.

5  Si vas con tu mascota, procura que no se roce con superficies en el exterior.

6  LLeva paños desechables, usalos para cubrir tus dedos al tocar superficies.

7  Arruga el pañuelo y tiralo en una bolsa cerrada al basurero.

8  Si toses o estornudas, hazlo en el codo, no en las manos o en el aire.

9  Intenta no pagar en efectivo, en caso de utilizar efectivo desinfecta tus manos.

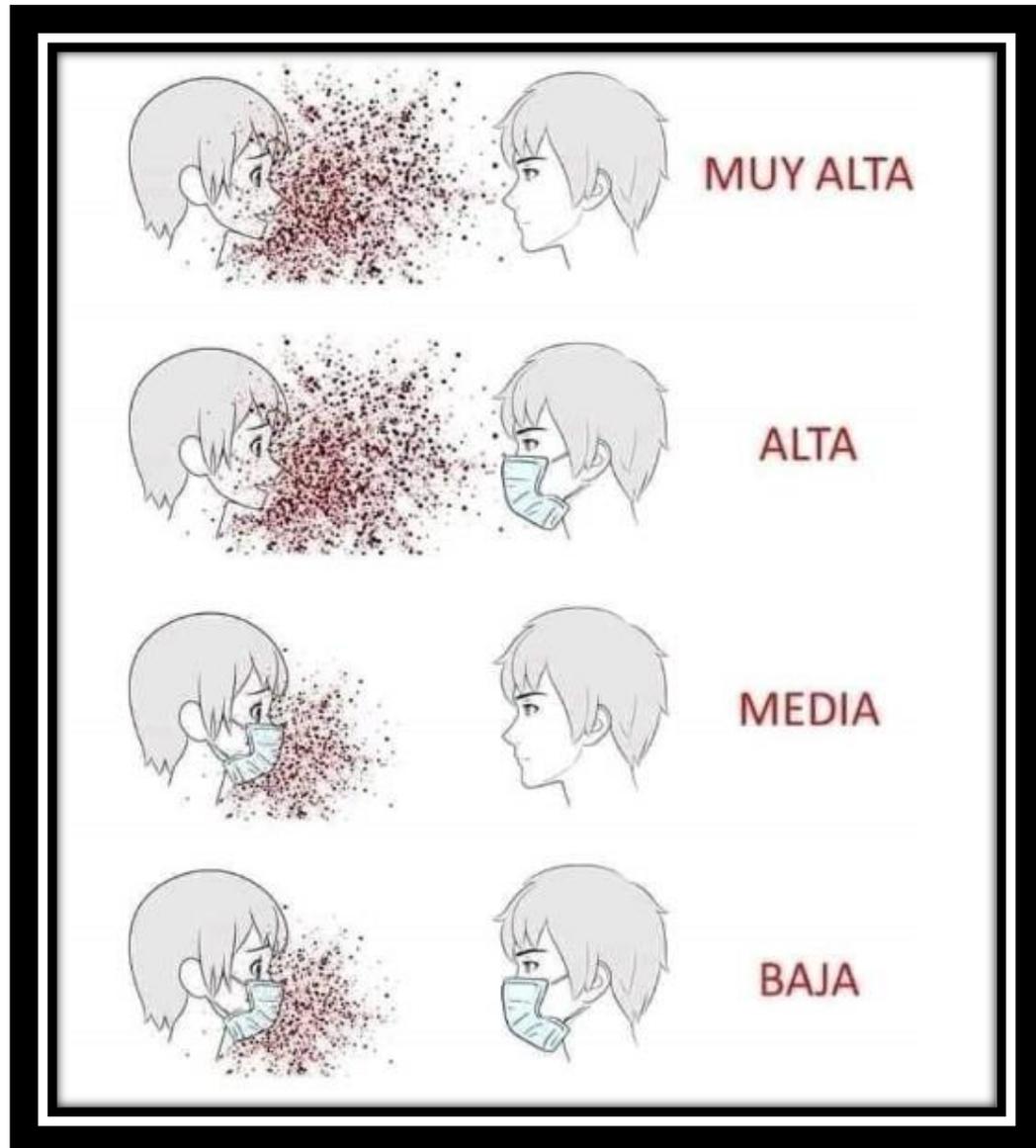
10  Lávate las manos despues de tocar cualquier objeto y superficie o lleva gel desinfectante.

11  No te toques la cara hasta que tengas las manos limpias.

12  Mantente a distancia de la gente.

SIEMPRE SE DEBE SALIR CON TAPABOCAS

ANEXO 6: PROBABILIDAD DE CONTAGIO



USAR TAPABOCAS ES MUY IMPORTANTE.

CUANDO VAYAS A HABLAR, DEBES HACERLO A TRAVÉS DEL TAPABOCAS

RECUERDA QUE EL TAPABOCAS DEBE CUBRIR:

BOCA



NARIZ



MENTÓN



ANEXO 7: COVID-19 Y QUÉ SE DEBE HACER?

CONÓCELO. SÍNTOMAS*

ALERTA AMARILLA

En nuestras manos está cuidarnos del Coronavirus

Si presentas síntomas de alarma debes **llamar a la línea 123** antes de ir a urgencias. El coronavirus parece una gripa pero es más que una gripa.

Si sospechas de padecer coronavirus, llama a la línea de atención gratuita

#192

o descarga la aplicación **CoronApp-Colombia**

RECUERDE:

Es importante seguir las indicaciones que le suministren en la línea. Recuerde que usted y su comportamiento son fundamentales para poder dar manejo al COVID-

19

Si pone en riesgo a las demás personas podrá acarrear, multas y sanciones

ANEXO 8: QUÉ HACER ANTE PROBABLE CASO DE CONTAGIO?

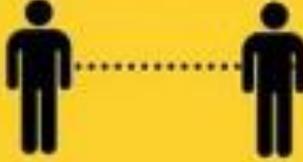
1  Dormir en cama separadas.

2  Preparar la lejía .20 ml por litro de agua.
Utilizar baños diferentes y desinfectarlo con lejía.

3  No compartir toallas, cubiertos, vasos, etc.

4  Interruptores, mesas, respaldo de sillas, traidores, etc.
Limpiar y desinfectar a diario las superficies de alto contacto.

5  Lavar ropa, sábanas y toallas muy frecuentemente.

6  Mantener distancia, dormir en habitaciones separadas.

7  Ventilar a menudo las habitaciones.

8  Llamar al teléfono designado si se presenta más de 38° de fiebre y dificultad para respirar.

9  No rompas la cuarentena durante 2 semanas. Cada salida de casa es un reinicio del contador.

ANEXO 9: TODOS SOMOS VULNERABLES AL COVID-19. ESPECIALMENTE NIÑOS Y ANCIANOS

CORONAVIRUS, MEDIDAS CON NIÑOS EN CASA

EVITAR EL CONTACTO CON POBLACIÓN DE RIESGO (MAYORES DE 65 AÑOS)
Personas con patologías crónicas y/o pluripatología

HIPERTENSIÓN			DIABETIS MELLITUS
INSUFICIENCIA RENAL			ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES
CÁNCER			MPOC.

Y OTRAS...

PERSONAS CON INMUNOSUPRESIÓN CONGÉNITA O ADQUIRIDA



Fuente: Programa especial TV3 "Coronavirus Covid-19 especial", 13 de Marzo 2020 y Doctor Joan Guix, Secretario de Salud Pública del Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya

RECUERDA:

Es muy importante que los ancianos y más aquellos que sobrepasen los 60 años mantengan en casa, Así mismo los niños. Los primeros porque por su edad es habitual la preexistencia de otras enfermedades y los niños porque hasta ahora empiezan a desarrollar su sistema inmune

ANEXO 10. RECOMENDACIONES PARA CONTENER EL AVANCE DE LA INFECCIÓN RESPIRATORIA AGUDA POR COVID-19

1 Lavado de manos

Cada miembro de la familia, cuidadores y personal de apoyo doméstico y otros servicios, deben implementar el **lavado de manos**.



El contacto con el jabón debe durar **mínimo 20 - 30 segundos**.



Se deben lavar las manos al llegar a la casa.

Antes de preparar y consumir alimentos y bebidas.



Antes y después de usar el baño, cuando las manos están contaminadas por secreción respiratoria, después de toser o estornudar.



Después del cambio de pañales de niños, niñas y adultos.



2 Cubrir la nariz

Al toser o estornudar, cubrir nariz y boca con el antebrazo o usar un pañuelo desechable e inmediatamente lavarse las manos.



3 No fumar

No consumir tabaco al interior de la vivienda.



4 Limpieza y desinfección

Incrementar actividades de limpieza y desinfección de paredes, pisos, techos y superficies, lo que permite la prevención y mitigación de factores de riesgo biológico (hongos, bacterias, virus, ácaros).



5 Ventilación

Mantener la ventilación e iluminación natural de la vivienda.



6 Actividades en familia

De manera conjunta con los miembros de la familia, buscar actividades manuales, pasatiempos y actividad física que puedan realizar en casa, mantener una rutina diaria.



7 Informar

En caso que un miembro de la familia presente síntomas de COVID-19, notifique a los teléfonos establecidos por la autoridad de salud de su municipio. **Identifique oportunamente los datos de contacto.**



Recuerde que estas recomendaciones promueven nuestro autocuidado y el de nuestro núcleo cercano, en especial personas mayores de 65 años y personas con enfermedades de base.

ANEXO 11. MEDIDAS PARA USUARIOS DE VEHÍCULO PARTICULAR, MOTOCICLETAS Y BICICLETAS

Medidas para usuarios de vehículo particular, motocicletas y bicicletas



La salud es de todos

Minsalud



1

Desinfecte con regularidad superficies con las que tiene contacto frecuente como son las manijas de las puertas, volante, palanca de cambios, hebillas del cinturón de seguridad, radio, comandos del vehículo, etc.



2

En la medida de lo posible mantenga ventilado el vehículo.

3

Al subirse al vehículo abra las puertas y permita que se ventile durante un par de minutos antes de subirse a él.



4

En la medida de lo posible mantenga la distancia mínima recomendada (por ejemplo, el pasajero puede ir en la parte de atrás).

5

Para motocicletas y bicicletas desinfecte con regularidad el manubrio de las mismas.



6

Desinfecte los elementos de seguridad, como cascos, guantes, gafas, rodilleras, entre otros.



ANEXO 12. AL MOMENTO DE LIMPIAR Y DESINFECTAR ES MUY IMPORTANTE QUE NO MEZCLES PRODUCTOS



NO MEZCLES ESTOS PRODUCTOS



CLORO + VINAGRE

Esta mezcla produce gas de cloro y puede dar tos, problemas para respirar, quemaduras y enrojecimiento en los ojos



CLORO + AMONIACO

La mezcla de cloro y amoniaco produce un gas tóxico que dificulta la respiración y puede dar dolor en el pecho



CLORO + ALCOHOL EN GEL

La mezcla de cloro y alcohol en gel o de frotar, produce cloroformo, un químico altamente tóxico.

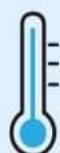
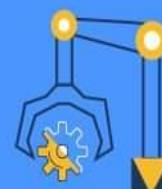


VINAGRE + PERÓXIDO DE HIDROGENO

La mezcla de estos productos genera ácido peroxiacético, y puede ser enormemente corrosivo y peligroso

ANEXO 13. QUÉ TENGO QUE HACER CÓMO EMPLEADOR?

Medidas obligatorias para proteger la salud en los puestos de trabajo:



Tomar la temperatura de los trabajadores al momento del ingreso.



Turnos flexibles de trabajo de entrada y salida para evitar aglomeraciones.



Distancia mínima **de 2 metros entre trabajadores.**



Disposición de espacios para el lavado de manos constante, así como jabón, antibacterial y canecas.



Usar **tapabocas.**



Promover medidas sanitarias en la empresa y en el hogar.

De no cumplir estos protocolos al pie de la letra,
las empresas se expondrán al cierre temporal.



El futuro es de todos

Presidencia de la República

ANEXO 14. RESPONSABILIDADES DE TRABAJADORES Y EMPLEADOR FRENTE AL TEMA DE BIOSEGURIDAD

Protocolo de bioseguridad que deben adaptar las empresas frente al COVID-19

- Objetivos**
- Proteger a los trabajadores.
 - Mitigar, controlar y realizar un manejo adecuado.

Responsabilidades del **empleador**



Dotar con elementos de protección personal a sus trabajadores.



Capacitar a trabajadores y contratistas.



Flexibilización de turnos y horarios.



Implementar teletrabajo.



Reportar casos sospechosos y confirmados.



Promover el uso de CoronApp

Responsabilidades del **trabajador**

Cumplir con los protocolos de bioseguridad.



Reportar casos de contagio en el trabajo o en la familia.



Adoptar las medidas de cuidado de su salud.



Reportar su estado de salud en CoronApp.

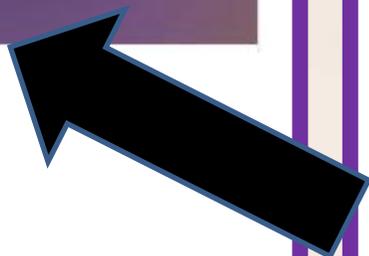
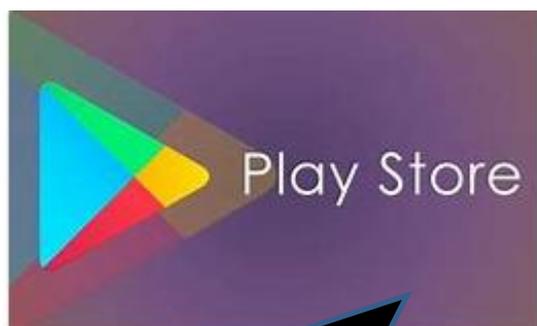


El futuro es de todos

Presidencia de la República

Lo deberán implementar **empleadores y trabajadores** del **sector público y privado.**

ANEXO 15: CORONAPP?



En tu teléfono inteligente busca este logo. Aquí es donde descargas Facebook, WhatsApp. Pero queremos que descargues **CoronApp**. ***Búscala, sigue los pasos de registro***



ANEXO 16: PARA QUÉ ME SIRVE TENER LA APLICACIÓN CORONAPP?



Si descargo la aplicación
CoronApp - Colombia,
**¿cómo puedo ayudar
a combatir el virus?**



- 1 Activa la geolocalización**
Permítenos saber dónde te encuentras para localizar la presencia de síntomas o signos de alarma de Coronavirus en el país.
- 2 Recibe instrucciones**
Según los resultados de la autoevaluación, te aconsejaremos qué hacer y te ofreceremos recomendaciones esenciales para el cuidado de tu salud.
- 3 Haz tu autoevaluación**
Reporta tus síntomas y el de tus familiares, esto te ayudará a saber más sobre tu salud y contribuirás a localizar potenciales focos de contagio en tu zona próxima.
- 4 Sé parte de la solución**
Con los reportes de salud podemos establecer un panorama nacional y definir estrategias de prevención y acción para frenar el virus.
- 5 Mantente al día**
Accede a la información oficial de contagios, casos recuperados, mapas, líneas de atención, centros de salud y noticias de las medidas gubernamentales

**Con el reporte del estado
de tu salud podemos:**

- Facilitar la atención a la población más afectada
- Romper potenciales cadenas de infección
- Entender el comportamiento del virus
- Alertar cuando sea necesario por medio de notificaciones vía texto, a grupos específicos de la población



**El futuro
es de todos**

Presidencia
de la República

ANEXO 17: OTRA FORMA DE COMUNICAR SÍNTOMAS?



Hemos creado una línea de WhatsApp para que juntos **podamos hacer un primer diagnóstico de tus síntomas.**

Escribenos ya al **+57 315 333 0000**

 Escribenos ya al **+57 315 333 0000**

 **El futuro es de todos** **Presidencia de la República**

The advertisement features a light blue background. A hand in a pink nitrile glove points towards the text. Another hand in a pink nitrile glove holds a smartphone. The text is presented in white and blue, with the WhatsApp logo and phone number highlighted in a white box. At the bottom, there is a dark blue banner with the Peruvian coat of arms, the slogan 'El futuro es de todos', and the text 'Presidencia de la República'.

ANEXO 18: FLUJOGRAMA – REPORTE TRABAJADOR CON SOSPECHA DE COVID-19

FLUJOGRAMA REPORTE TRABAJADOR CON SOSPECHA DE COVID-19

